

# Shake Yaourt-Citron

Saveur Yaourt-Citron

precon

## Ingrédients:

Concentré de protéine de **lait**, protéines de **lait**, inuline, épaississant (gomme de guar), huile de soja, émulsifiant (lécithine de **soja**), arôme, phosphate de potassium, fructose, **lait** écrémé en poudre, maltodextrine, sirop de glucose, oxyde de magnésium, agent de séparation (dioxyde de silicium), sel de table, acidifiant (acide citrique), acide L-ascorbique, sulfate de fer (II), édulcorants (sucralose, acésulfame K), nicotinamide, d-alpha tocophéryl acétate, oxyde de zinc, gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse (II), antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, colorant (bêta-carotène), acide ptéroylmonoglutamique, phylloquinone, D-biotine, iodure de sodium, sélénite de sodium, cholécalciférol, cyanocobalamine.

Des traces de gluten et d'œuf ne peuvent être exclues.

| Valeurs nutritionnelles   | Par 100 g de poudre | %*, %NRV** | Par portion (20 g de poudre dans 300 ml de lait 1.5% de matière grasse) | %*, %NRV** |
|---------------------------|---------------------|------------|---|------------|
| Valeur énergétique (kJ)   | 1500 kJ             | 17.9       | 893 kJ  | 10.6       |
| Valeur énergétique (kcal) | 358 kcal            | 17.9       | 212 kcal  | 10.6       |
| Matières grasses          | 9.6 g               | 13.7       | 6.4 g   | 9.1        |
| dont acides gras saturés  | 2.1 g               | 10.5       | 3.6 g   | 18         |
| Hydrates de carbone       | 10.5 g              | 4.0        | 16.5 g  | 6.3        |
| dont sucre                | 6.9 g               | 7.8        | 15.8 g  | 17.6       |
| Fibres                    | 22.0 g              | -          | 4.4 g   | -          |
| Protéines                 | 46.1 g              | 92.2       | 19.4 g  | 38.8       |
| Sel                       | 0.51 g              | 8.5        | 0.45 g  | 7.5        |
| Vitamine A                | 1371 µg             | 171        | 316 µg  | 40         |
| Vitamine D3               | 8.8 µg              | 176        | 1.8 µg  | 36         |
| Vitamine E                | 31.1 mg             | 259        | 6.3 mg  | 53         |
| Vitamine K                | 127 µg              | 170        | 25.5 µg   | 34         |
| Vitamine C                | 146 mg              | 183        | 34.3 mg   | 43         |
| Thiamine                  | 1.7 mg              | 155        | 0.45 mg   | 41         |
| Riboflavine               | 2.5 mg              | 179        | 1.0 mg  | 71         |
| Niacine                   | 24.1 mg             | 151        | 5.1 mg  | 32         |
| Vitamine B6               | 2.2 mg              | 157        | 0.57 mg   | 41         |
| Acide folique             | 331 µg              | 166        | 90.2 µg   | 45         |
| Vitamine B12              | 6.2 µg              | 248        | 2.5 µg  | 100        |
| Biotine                   | 76.9 µg             | 154        | 27.4 µg   | 55         |
| Acide pantothénique       | 9.1 mg              | 152        | 2.9 mg  | 48         |
| Potassium                 | 1375 mg             | 69         | 740 mg  | 37         |
| Calcium                   | 1188 mg             | 149        | 591 mg  | 74         |
| Phosphore                 | 1260 mg             | 180        | 525 mg  | 75         |
| Magnésium                 | 387 mg              | 102        | 113 mg  | 30         |
| Fer                       | 22.6 mg             | 161        | 4.7 mg  | 34         |
| Zinc                      | 8.9 mg              | 89         | 3.1 mg  | 31         |
| Cuivre                    | 1.5 mg              | 150        | 0.32 mg   | 32         |
| Manganèse                 | 3.2 mg              | 160        | 0.65 mg   | 33         |
| Sélénium                  | 44.2 µg             | 80         | 17.8 µg   | 32         |
| Iode                      | 66.2 µg             | 44         | 48.3 µg   | 32         |

Ce produit contient 4.6 g d'acide linoléique pour 100 g.

Ingrédient principal: protéine de lait

Pays d'origine: UE et non-UE

\*Quantité de référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Pourcentage de la quantité de référence recommandée (NRV – Nutrient Reference Values)