

Shake allo yogurt al limone

precon

Gusto yogurt al limone

Ingredienti:

Concentrato di **latto**albumina, **latto**albumina, inulina, addensante (gomma di guar), olio di soia, emulsionante (lecitina di **soia**), aromi, fosfato di potassio, fruttosio, **latte** scremato in polvere, maltodestrina, sciroppo di glucosio, ossido di magnesio, antiagglomerante (biossido di silicio), sale, acidificante (acido citrico), acido L-ascorbico, solfato di ferro (II), edulcorante (sucralosio, acesulfame K), nicotinammide, d-alpha-tocoferolo acetato, ossido di zinco, gluconato di rame (II), solfato di manganese (II), antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, riboflavina, cloridrato di piridossina, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, colorante (beta-carotene), acido pteroilmonogluttammico, fillochinone, d-biotina, ioduro di sodio, selenito di sodio, colecalciferolo, cianocobalamina.

Non si esclude la presenza di glutine e uova.

Valori nutrizionali	Per 100 g di polvere	%*, %NRV**	A porzione (20 g di polvere in 300 ml di latte 1.5% di grasso)	%*, %NRV**
Apporto calorico (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Apporto calorico (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Grassi	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
di cui grassi saturi	2.1 g	10.5	3.6 g	18
Carboidrati	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
di cui zucchero	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
Fibre	22.0 g	-	4.4 g	-
Proteine	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
Sale	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
Vitamina A	1371 µg	171	316 µg	40
Vitamina D3	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamina E	31.1 mg	259	6.3 mg	53
Vitamina K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamina C	146 mg	183	34.3 mg	43
Tiamina	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavina	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacina	24.1 mg	151	5.1 mg	32
Vitamina B6	2.2 mg	157	0.57 mg	41
Acido folico	331 µg	166	90.2 µg	45
Vitamina B12	6.2 µg	248	2.5 µg	100
Biotina	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Acido pantoteico	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Potassio	1375 mg	69	740 mg	37
Calcio	1188 mg	149	591 mg	74
Fosforo	1260 mg	180	525 mg	75
Magnesio	387 mg	102	113 mg	30
Ferro	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zinco	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Rame	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Manganese	3.2 mg	160	0.65 mg	33
Selenio	44.2 µg	80	17.8 µg	32
Iodio	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Il prodotto contiene 4.6 g di acido linoleico per 100 g.

Ingrediente principale: proteine del latte

Paese di origine: UE e non UE

*Valori di riferimento per un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentuale della dose di riferimento consigliata (NRV – Nutrient Reference Values)