

Valeurs nutritionnelles & Ingrédients

# Start Shakes



Start shake à la vanille .....	02
Start shake au chocolat .....	03
Start shake caramel macchiato .....	04

# Start shake à la vanille

Saveur vanille

precon

## Ingrédients:

Protéines de **lait**, **lait** écrémé en poudre, maltodextrine, dextrine de maïs, caséinate de calcium (contient du **lait**), huile de **soja**, arôme (contient du **lactose**), émulsifiant (lécithine (contient du **soja**)), phosphate de potassium, épaississant (farine de graines de guar), sel de cuisine, acidifiant (acide L(+) tartrique), choline, poudre de gousse de vanille (0.1 %), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), acide L ascorbique, oxyde de magnésium, sulfate de fer (II), édulcorant (sucralose), gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse (II), nicotinamide, acétate de D alpha-tocophéryle, antioxydant (DL alpha tocophérol), D pantothénate de calcium, oxyde de zinc, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, colorant (bêta carotène), acide ptéroylmonoglutamique, sélénite de sodium, iodure de sodium, molybdate de sodium, phylloquinone, D biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces de gluten, d'œuf et d'arachide.

	Par 100 g de poudre	Portion (46 g de poudre dans 200 ml d'eau)	Par ration journalière (5 portions)
<b>Valeurs nutritives :</b>			
Valeur énergétique (kJ)	1626 kJ	748 kJ	3740 kJ
Valeur énergétique (kcal)	386 kcal	177 kcal	889 kcal
Matières grasses	10.6 g	4.9 g	24.4 g
dont acides gras saturés	2.3 g	1.0 g	5.2 g
Hydrates de carbone	27.6 g	12.7 g	63.5 g
dont sucre	13.9 g	6.4 g	32 g
Fibres	7.7 g	3.5 g	17.6 g
Protéines	40.8 g	18.8 g	93.8 g
Sel	0.73 g	0.34 g	1.7 g
<b>Vitamines :</b>			
Vitamine A	488 µg	224 µg	1124 µg
Vitamine D3	4.8 µg	2.2 µg	10.9 µg
Vitamine E	10 mg	4.6 mg	23.1mg
Vitamine C	58 mg	26.7 mg	133 mg
Thiamine	0.69 mg	0.32 mg	1.6 mg
Riboflavine	1.5 mg	0.71 mg	3.5 mg
Niacine	9.0 mg	4.1 mg	20.6 mg
Vitamine B6	0.84 mg	0.38 mg	1.9 mg
Acide folique	382 µg	176 µg	880 µg
Vitamine B12	4.2 µg	1.9 µg	9.6 µg
Biotine	33.8 µg	15.6 µg	77.8 µg
Acide pantothénique	4.1 mg	1.9 mg	9.3 mg
Vitamine K	55.9 µg	25.7 µg	128 µg
<b>Substances minérales :</b>			
Calcium	1106 mg	508 mg	2544 mg
Phosphore	1199 mg	551 mg	2759 mg
Potassium	1417 mg	651 mg	3259 mg
Fer	5.8 mg	2.6 mg	13.2 mg
Zinc	5.1 mg	2.3 mg	11.6 mg
Cuivre	0.77 mg	0.36 mg	1.8 mg
Iode	101 µg	46.7 µg	233 µg
Sélénium	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnésium	84.4 mg	38.8 mg	194 mg
Manganèse	1.7 mg	0.76 mg	3.8 mg
Chlorure	454 mg	209 mg	1045 mg
Molybdène	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodium	292 mg	134 mg	671 mg
<b>Informations nutritionnelles complémentaires :</b>			
Acide linoléique	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Acide alpha-linoléique	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Choline	180 mg	83.2 mg	416 mg

# Start shake au chocolat

Saveur chocolat

precon

## Ingrédients:

Protéines de **lait**, **lait** écrémé en poudre, maltodextrine, dextrine de maïs, huile de **soja**, émulsifiant (lécithine de **soja**), cacao en poudre (3.7%), arôme, phosphate de potassium, épaississant (farine de graines de guar), sel de cuisine, acidifiant (acide L(+)-tartrique), choline, antiagglomérant (dioxyde de silicium), acide L-ascorbique, édulcorant (sucralose), oxyde de magnésium, sulfate ferreux (II), gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse (II), nicotinamide, acétate de D-alpha-tocophéryle, antioxydant (DL-alpha-tocophérol), D-pantothénate de calcium, oxyde de zinc, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroyl-monoglutamique, sélénite de sodium, iodure de sodium, molybdate de sodium, phylloquinone, D-biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces de gluten, d'oeufs et d'arachides.

	Par 100 g de poudre	Portion (46 g de poudre dans 200 ml d'eau)	Par ration journalière (5 portions)
<b>Valeurs nutritives :</b>			
Valeur énergétique (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3734 kJ
Valeur énergétique (kcal)	386 kcal	177 kcal	888 kcal
Matières grasses	11.4 g	5.2 g	26.2 g
dont acides gras saturés	2.7 g	1.3 g	6.3 g
Hydrates de carbone	23.9 g	11 g	54.9 g
dont sucre	12.8 g	5.9 g	29.4 g
Fibres	9.3 g	4.3 g	21.3 g
Protéines	41.7 g	19.2 g	95.9 g
Sel	0.72 g	0.33 g	1.7 g
<b>Vitamines :</b>			
Vitamine A	487 µg	224 µg	1121 µg
Vitamine D3	5.2 µg	2.4 µg	12 µg
Vitamine E	11.2 mg	5.1 mg	25.7 mg
Vitamine C	63.7 mg	29.3 mg	146 mg
Thiamine	0.76 mg	0.35 mg	1.8 mg
Riboflavine	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Niacine	10.7 mg	4.9 mg	24.6 mg
Vitamine B6	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Acide folique	255 µg	117 µg	585 µg
Vitamine B12	4.7 µg	2.2 µg	10.8 µg
Biotine	37.2 µg	17.1 µg	85.6 µg
Acide pantothénique	4.6 mg	2.1 mg	10.5 mg
Vitamine K	61.5 µg	28.3 µg	141 µg
<b>Substances minérales :</b>			
Calcium	1111 mg	511 mg	2557 mg
Phosphore	1224 mg	563 mg	2815 mg
Potassium	1602 mg	737 mg	3686 mg
Fer	7.2 mg	3.3 mg	16.6 mg
Zinc	5.3 mg	2.4 mg	12.2 mg
Cuivre	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Iode	101 µg	46.7 µg	233 µg
Sélénium	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnésium	102 mg	47.3 mg	236 mg
Manganèse	1.8 mg	0.84 mg	4.2 mg
Chlorure	454 mg	209 mg	1045 mg
Molybdène	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodium	292 mg	134 mg	672 mg
<b>Informations nutritionnelles complémentaires :</b>			
Acide linoléique	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Acide alpha-linoléique	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Choline	181 mg	83.3 mg	416 mg

# Start shake caramel macchiato precon

Saveur caramel macchiato

## Ingrédients:

Protéines de **lait**, **lait** écrémé en poudre, maltodextrine, caséinate de calcium (contient du **lait**), dextrine de maïs, arôme (contient du **lactose**), émulsifiant (lécithine (contient du **soja**)), huile de **soja**, extrait de café en poudre (2.5 %), phosphate de potassium, épaississant (farine de graines de guar), cacao en poudre (0.7 %), sel de cuisine, acidifiant (acide L(+) tartrique), choline, antiagglomérant (dioxyde de silicium), acide L ascorbique, édulcorant (sucralose), oxyde de magnésium, sulfate de fer (II), gluconate de cuivre (II), sulfate de manganèse (II), nicotinamide, acétate de D-alpha-tocophéryle, antioxydant (DL alpha tocophérol), D pantothénate de calcium, oxyde de zinc, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acide ptéroylmonoglutamique, sélénite de sodium, iodure de sodium, molybdate de sodium, phylloquinone, D biotine, cholécalférol, cyanocobalamine.

Peut contenir des traces de gluten, d'œuf et d'arachide.

	Par 100 g de poudre	Par portion (46 g de poudre dans 200 ml d'eau)	Par ration journalière (5 portions)
<b>Valeurs nutritives :</b>			
Valeur énergétique (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3732 kJ
Valeur énergétique (kcal)	386 kcal	177 kcal	887 kcal
Matières grasses	10.8 g	5.0 g	24.9 g
dont acides gras saturés	2.4 g	1.1 g	5.5 g
Hydrates de carbone	26.1 g	12.0 g	60.0 g
dont sucre	13.2 g	6.1 g	30.4 g
Fibres	8.5 g	3.9 g	19.6 g
Protéines	41.5 g	19.1 g	95.3 g
Sel	0.77 g	0.35 g	1.8 g
<b>Vitamines :</b>			
Vitamine A	443 µg	203 µg	1019 µg
Vitamine D3	4.8 µg	2.2 µg	10.9 µg
Vitamine E	10 mg	4.6 mg	23.1 mg
Vitamine C	57.9 mg	26.6 mg	133 mg
Thiamine	0.69 mg	0.32 mg	1.6 mg
Riboflavine	1.5 mg	0.71 mg	3.5 mg
Niacine	9.1 mg	4.2 mg	21.0 mg
Vitamine B6	0.84 mg	0.39 mg	1.9 mg
Acide folique	382 µg	176 µg	880 µg
Vitamine B12	4.2 µg	1.9 µg	9.7 µg
Biotine	33.8 µg	15.6 µg	77.8 µg
Acide pantothénique	4.1 mg	1.9 mg	9.4 mg
Vitamine K	55.9 µg	25.7 µg	128 µg
<b>Substances minérales :</b>			
Calcium	1107 mg	509 mg	2546 mg
Phosphore	1204 mg	553 mg	2769 mg
Potassium	1451 mg	667 mg	3338 mg
Fer	6.0 mg	2.8 mg	13.8 mg
Zinc	5.1 mg	2.3 mg	11.7 mg
Cuivre	0.80 mg	0.37 mg	1.8 mg
Iode	101 µg	46.7 µg	233 µg
Sélénium	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnésium	87.8 mg	40.4 mg	201 mg
Manganèse	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Chlorure	454 mg	209 mg	1045 mg
Molybdène	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodium	308 mg	141 mg	709 mg
<b>Informations nutritionnelles complémentaires :</b>			
Acide linoléique	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Acide alpha-linoléique	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Choline	180 mg	83.2 mg	416 mg