

Valori nutrizionali & Ingredienti

Start Shake



Start Shake alla vaniglia	02
Start shake al cioccolato	03
Start shake al caramello macchiato	04

Start Shake alla vaniglia

Gusto vaniglia

precon

Ingredienti:

Lattoalbumina, **latte** scremato in polvere, maltodestrina, destrina di mais, caseinato di calcio (contiene **latte**), olio di **soia**, aromi (contengono **lattosio**), emulsionante (lecitina (contiene **soia**)), fosfato di potassio, addensante (gomma di guar), sale da cucina, acidificante (acido L(+) tartarico), colina, baccello di vaniglia in polvere (0.1%), antiagglomerante (biossido di silicio), acido L-ascorbico, ossido di magnesio, solfato di ferro (II), edulcorante (sucralosio), gluconato di rame (II), solfato di manganese (II), nicotinammide, D-alfa-tocoferil acetato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, ossido di zinco, riboflavina, piridossina cloridrato, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, colorante (beta-carotene), acido pteroilmonoglutammico, selenito di sodio, ioduro di sodio, molibdato di sodio, fillochinone, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.

Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

	Per 100 g di polvere	Porzione (46 g di polvere in 200 ml di acqua)	Per razione giornaliera (5 porzioni)
Valori nutrizionali:			
Apporto calorico (kJ)	1626 kJ	748 kJ	3740 kJ
Apporto calorico (kcal)	386 kcal	177 kcal	889 kcal
Grassi	10.6 g	4.9 g	24.4 g
di cui grassi saturi	2.3 g	1.0 g	5.2 g
Carboidrati	27.6 g	12.7 g	63.5 g
di cui zucchero	13.9 g	6.4 g	32 g
Fibre	7.7 g	3.5 g	17.6 g
Proteine	40.8 g	18.8 g	93.8 g
Sale	0.73 g	0.34 g	1.7 g
Vitamine:			
Vitamina A	488 µg	224 µg	1124 µg
Vitamina D3	4.8 µg	2.2 µg	10.9 µg
Vitamina E	10 mg	4.6 mg	23.1 mg
Vitamina C	58 mg	26.7 mg	133 mg
Tiamina	0.69 mg	0.32 mg	1.6 mg
Riboflavina	1.5 mg	0.71 mg	3.5 mg
Niacina	9.0 mg	4.1 mg	20.6 mg
Vitamina B6	0.84 mg	0.38 mg	1.9 mg
Acido folico	382 µg	176 µg	880 µg
Vitamina B12	4.2 µg	1.9 µg	9.6 µg
Biotina	33.8 µg	15.6 µg	77.8 µg
Acido pantoteico	4.1 mg	1.9 mg	9.3 mg
Vitamina K	55.9 µg	25.7 µg	128 µg
Minerali:			
Calcio	1106 mg	508 mg	2544 mg
Fosforo	1199 mg	551 mg	2759 mg
Potassio	1417 mg	651 mg	3259 mg
Ferro	5.8 mg	2.6 mg	13.2 mg
Zinco	5.1 mg	2.3 mg	11.6 mg
Rame	0.77 mg	0.36 mg	1.8 mg
Iodio	101 µg	46.7 µg	233 µg
Selenio	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesio	84.4 mg	38.8 mg	194 mg
Manganese	1.7 mg	0.76 mg	3.8 mg
Cloruro	454 mg	209 mg	1045 mg
Molibdeno	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodio	292 mg	134 mg	671 mg
Ulteriori informazioni nutrizionali:			
Acido linoleico	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Acido alfa-linoleico	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Colina	180 mg	83.2 mg	416 mg

Start shake al cioccolato

Gusto cioccolato

precon

Ingredienti:

Lattoalbumina, **latte** scremato in polvere, maltodestrina, destrina di mais, olio di **soia**, emulsionante (lecitina di **soia**), cacao in polvere (3.7%), aromi, fosfato di potassio, addensante (gomma di guar), sale da cucina, acidificante (acido L(+)-tartarico), colina, antiagglomerante (biossido di silicio), acido L-ascorbico, edulcorante (sucralosio), ossido di magnesio, solfato di ferro (II), gluconato di rame (II), solfato di manganese (II), nicotinamide, d-alpha-tocoferil acetato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, ossido di zinco, riboflavina, piridossina cloridrato, mononitrato di tiamina, retinilacetato, acido pteroilmonoglutammico, selenito di sodio, ioduro di sodio, molibdato di sodio, fillochinone, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.
Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

	Per 100 g di polvere	Porzione (46 g di polvere in 200 ml di acqua)	Per razione giornaliera (5 porzioni)
Valori nutrizionali:			
Apporto calorico (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3734 kJ
Apporto calorico (kcal)	386 kcal	177 kcal	888 kcal
Grassi	11.4 g	5.2 g	26.2 g
di cui grassi saturi	2.7 g	1.3 g	6.3 g
Carboidrati	23.9 g	11 g	54.9 g
di cui zucchero	12.8 g	5.9 g	29.4 g
Fibre	9.3 g	4.3 g	21.3 g
Proteine	41.7 g	19.2 g	95.9 g
Sale	0.72 g	0.33 g	1.7 g
Vitamine:			
Vitamina A	487 µg	224 µg	1121 µg
Vitamina D3	5.2 µg	2.4 µg	12 µg
Vitamina E	11.2 mg	5.1 mg	25.7 mg
Vitamina C	63.7 mg	29.3 mg	146 mg
Tiamina	0.76 mg	0.35 mg	1.8 mg
Riboflavina	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Niacina	10.7 mg	4.9 mg	24.6 mg
Vitamina B6	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Acido folico	255 µg	117 µg	585 µg
Vitamina B12	4.7 µg	2.2 µg	10.8 µg
Biotina	37.2 µg	17.1 µg	85.6 µg
Acido pantoteico	4.6 mg	2.1 mg	10.5 mg
Vitamina K	61.5 µg	28.3 µg	141 µg
Minerali:			
Calcio	1111 mg	511 mg	2557 mg
Fosforo	1224 mg	563 mg	2815 mg
Potassio	1602 mg	737 mg	3686 mg
Ferro	7.2 mg	3.3 mg	16.6 mg
Zinco	5.3 mg	2.4 mg	12.2 mg
Rame	0.92 mg	0.42 mg	2.1 mg
Iodio	101 µg	46.7 µg	233 µg
Selenio	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesio	102 mg	47.3 mg	236 mg
Manganese	1.8 mg	0.84 mg	4.2 mg
Cloruro	454 mg	209 mg	1045 mg
Molibdeno	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodio	292 mg	134 mg	672 mg
Ulteriori informazioni nutrizionali:			
Acido linoleico	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Acido alfa-linoleico	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Colina	181 mg	83.3 mg	416 mg

Start shake al caramello macchiato precon

Gusto caramello macchiato

Ingredienti:

Lattoalbumina, **latte** scremato in polvere, maltodestrina, caseinato di calcio (contiene **latte**), destrina di mais, aromi (contengono **lattosio**), emulsionante (lecitina (contiene **soia**)), olio di **soia**, estratto di caffè in polvere (2.5%), fosfato di potassio, addensante (gomma di guar), cacao in polvere (0.7%), sale da cucina, acidificante (acido L(+) tartarico), colina, antiagglomerante (biossido di silicio), acido L-ascorbico, edulcorante (sucralosio), ossido di magnesio, solfato di ferro (II), gluconato di rame (II), solfato di manganese (II), nicotinammide, d-alfa-tocoferil acetato, antiossidante (DL-alfa-tocoferolo), calcio D-pantotenato, ossido di zinco, riboflavina, piridossina cloridrato, mononitrato di tiamina, retinil-acetato, acido pteroilmonoglutammico, selenito di sodio, ioduro di sodio, molibdato di sodio, fillochinone, D-biotina, colecalciferolo, cianocobalamina.

Può contenere tracce di glutine, uova e arachidi.

	Per 100 g di polvere	Porzione (46 g di polvere in 200 ml di acqua)	Per razione giornaliera (5 porzioni)
Valori nutrizionali:			
Apporto calorico (kJ)	1623 kJ	746 kJ	3732 kJ
Apporto calorico (kcal)	386 kcal	177 kcal	887 kcal
Grassi	10.8 g	5.0 g	24.9 g
di cui grassi saturi	2.4 g	1.1 g	5.5 g
Carboidrati	26.1 g	12.0 g	60.0 g
di cui zucchero	13.2 g	6.1 g	30.4 g
Fibre	8.5 g	3.9 g	19.6 g
Proteine	41.5 g	19.1 g	95.3 g
Sale	0.77 g	0.35 g	1.8 g
Vitamine:			
Vitamina A	443 µg	203 µg	1019 µg
Vitamina D3	4.8 µg	2.2 µg	10.9 µg
Vitamina E	10 mg	4.6 mg	23.1 mg
Vitamina C	57.9 mg	26.6 mg	133 mg
Tiamina	0.69 mg	0.32 mg	1.6 mg
Riboflavina	1.5 mg	0.71 mg	3.5 mg
Niacina	9.1 mg	4.2 mg	21.0 mg
Vitamina B6	0.84 mg	0.39 mg	1.9 mg
Acido folico	382 µg	176 µg	880 µg
Vitamina B12	4.2 µg	1.9 µg	9.7 µg
Biotina	33.8 µg	15.6 µg	77.8 µg
Acido pantoteico	4.1 mg	1.9 mg	9.4 mg
Vitamina K	55.9 µg	25.7 µg	128 µg
Minerali:			
Calcio	1107 mg	509 mg	2546 mg
Fosforo	1204 mg	553 mg	2769 mg
Potassio	1451 mg	667 mg	3338 mg
Ferro	6.0 mg	2.8 mg	13.8 mg
Zinco	5.1 mg	2.3 mg	11.7 mg
Rame	0.80 mg	0.37 mg	1.8 mg
Iodio	101 µg	46.7 µg	233 µg
Selenio	67.4 µg	31.0 µg	154 µg
Magnesio	87.8 mg	40.4 mg	201 mg
Manganese	1.7 mg	0.78 mg	3.9 mg
Cloruro	454 mg	209 mg	1045 mg
Molibdeno	33.5 µg	15.4 µg	77 µg
Sodio	308 mg	141 mg	709 mg
Ulteriori informazioni nutrizionali:			
Acido linoleico	5.4 g	2.5 g	12.3 g
Acido alfa-linoleico	0.6 g	0.3 g	1.4 g
Colina	180 mg	83.2 mg	416 mg